



## COME FUNZIONA HOME SWEET RUN

- 1-Iscriviti a Home Sweet Run Italia facendo cliccando sul pulsante di registrazione
- 2-Una volta completata la registrazione riceverai un'email con il tuo numero di pettorale virtuale
- 3-Corri o cammina la distanza selezionata (3/5/10 km) a casa, in giardino o all'esterno dell'abitazione (se le norme locali lo consentono) e monitora la distanza e il tempo con il tapis roulant, lo smartwatch, qualsiasi app o semplicemente con il tuo orologio
- 4-Una volta completata la tua distanza, vai all'app dedicata Sporthive Live app e fai click su "Invia risultati"
- 5-Compila il modulo di invio e allega uno screenshot / un'immagine del tempo e della distanza completati. Puoi fotografare anche un foglio dove annoti i km percorsi e il tempo impiegato. Fai clic su "Invia" e il risultato verrà inserito nella classifica entro 24 ore