

الكتيب التعريفي لـ

دوري سوبر مسافات

Duathlon
Running
Cycling



مقدمة

إسهاما من نادي مسافات في تحقيق رؤية المملكة 2030 بالتعاون مع الإتحاد السعودي للرياضة للجميع ومكتب الهيئة العامة للرياضة بمحافظة جدة والتي تكمن في بناء مجتمع ينعم أفرادُه بنمط حياة صحي نشط واستخدام الرياضة كأداة أساسية ، وزيادة اعداد الممارسين للألعاب الرياضية المختلفة والارتقاء بالأداء الرياضي محلياً وعالمياً ورغبة في استقطاب المواهب الرياضية يسرنا أن نعلن عن تنظيم **دوري سوبر مسافات للدوثلون والجري والدراجات** في حرم جامعة جدة بطريق عسفان

شروط المشاركة

- البطولة مخصصة للرجال فقط
- أن يكون المشارك لائق طبياً وقادراً على ممارسة الجري لمسافة السباق
- أن لا يقل عمر المشارك عن 13 سنة في سباقات الجري و الدوثلون
- أن لا يقل عمر المشارك عن 10 سنوات في سباق الدراجات
- فئات المشاركين
 1. تحت ال 18 سنة
 2. 19 سنة الى 49 سنة
 3. 50 وأكبر
- التقيد باللبس الرياضي واستخدام الخوذة المناسبة عند ركوب الدراجات
- يمنع منعاً باتاً الإستعانة بأي مركبة للوصول لخط النهاية
- الإلتزام بالضوابط الشرعية المرعية والأداب العامة وارتداء الملابس الرياضية المحتشمة
- عدم المساس بالثوابت الدينية او الإجتماعية او الوطنية
- التعاون مع فريق التنظيم والتحكيم
- الإلتزام بقوانين الأمن والسلامة التي تحددها ادارة الأمن والسلامة بالجامعة



• المسافات

دوري الدواثلون

تم اعتماد المسافة الأولمبية لكل جولات البطولة

الجري 5 كم

الدراجة 21 كم

الجري 2.5 كم

دوري الجري

تم اعتماد مسافة 10 كم لكل جولات البطولة

سباق الدراجات

مسافة سباق الدراجات 56 كم للكبار و 21 كم تحت ال 18 سنة



1- STADIUM **START/FINISH**

2- REGISTRATION

3- TRANSITION POINT



jedmarathon

#هدفك_علينا

www.masafatsports.com

جدول البطولة

SUPER MASAFAT 2019 - 2020

	Day	AH Date	Date	Event Name	اسم الفعالية	Venue - الموقع
1	Friday	6 جمادى الآخر	31 Jan	Super Masafat R1-DT	سوبر مسافات	Jeddah University
2	Saturday	28 جمادى الآخر	22 Feb	Super Masafat R2-DT	سوبر مسافات	Jeddah University
3	Friday	18 رجب	13 Mar	Super Masafat R3-DT	سوبر مسافات	Jeddah University
4	Saturday	4 شعبان	28 Mar	MASAFAT Cycling Race	سباق مسافات للدراجات	Jeddah University
5	Saturday	11 شعبان	4 Apr	Super Masafat R4-DT	سوبر مسافات	Jeddah University



نقاط الماء

يتوفر في مسار الجري 4 نقاط ماء

التوقيت

- جميع السباقات تتطلق صباحا عند الساعة 7:30 صباحا وعلى جميع المشاركين التواجد عند خط البداية قبل الإنطلاق بي 30 دقيقة
- سيتم استخدام شرائح التوقيت الإلكتروني في تحديد أوقات المسابقيين

التحكيم

- يتم تحديد ترتيب المتسابقيين حسب الزمن الفعلي لشريحة كل متسابق
- يتم احتساب النقاط حسب الترتيب في كل جولة
- مثال في الدواثلون يحصل المركز الأول على 200 نقطة ، والمركز الثاني 199 نقطة والمركز الثالث 198 ... وهكذا
- وفي بطولة الجري يحصل صاحب المركز الأول على 200 نقطة وصاحب المركز الثاني على 199 نقطة وهكذا ...
- اللاعب الذي يجمع اكبر عدد من النقاط يحصل على المركز المتقدم
- تحسب نقاط **افضل ثلاث جولات فقط** في الدوري لتحديد الترتيب العام
- في حال تساوى لاعبين او اكثر في النقاط بعد نهاية الجولة الثالثة فسيتم الرجوع لترتيب اللاعبين في الجولة الرابعة وذلك في اعتماد النتيجة النهائية للترتيب العام
- مثال ... جمع كلا من أحمد و عمر 390 نقطة بنهاية الجولة الرابعة (نهاية الموسم) سيتم الرجوع الى ترتيب اللاعبين في الجولة الرابعة لتحديد الترتيب العام في نهاية الموسم

جائزة التميز في سباق الدراجات

سيتم اختيار افضل ثلاثة فرق في سباق سوپر مسافات للدراجات بالاعتماد على عدد المشاركين و الري الموحد و التعاون مع الحكام والمنظمين



الجوائز



- كؤوس للمراكز الثلاثة الأولى لكل لعبة
- ❖ دوري الدواثلون على كأس ASM
- ❖ دوري الجري
- ❖ سباق الدراجات

- ميداليات (ذهبية و فضية و برونزية) للمراكز الأولى في كل جولة من جولات دوري السوبر في لعبتي الدواثلون سباق الجري وسباق الدراجات
- ميدالية مشاركة في كل جولة من جولات دوري السوبر
- ميدالية سباق سوبر مسافات للدراجات



الصور وحسابات التواصل الإجتماعي

- ستتوفر صور وفيديوهات الفعالية على حسابات صفحة نادي مسافات على صفحات التواصل الإجتماعي
- مشاركة الصور والفيديوهات والمنشورات على هاشتاق البطولة **#دوري_السوبر**



التسجيل

للتسجيل في البطولة

- التسجيل من خلال رابط التسجيل على حساب نادي مسافات بقنوات التواصل الاجتماعي (<https://forms.gle/AxDCTeJQmjRWBExt9>)
- سداد رسوم التسجيل
- إسم الحساب مؤسسة مسافات جدة لتنظيم المعارض والمؤتمرات
- البنك الأهلي التجاري رقم الحساب 12559126000103
- رقم الأيبان SA4010000012559126000103
- الرجاء ارسالة صورة من الحوالة على ايميل JMC.SA@HOTMAIL.COM او رسالة واتساب الى 0550515830 مع ذكر اسم / اسماء المستفيدين من الحوالة أو عن طريق الدفع النقدي في موقع البطولة

رسوم المشاركة في الدوري

- دوري الدواثلون 300 ريال
- دوري الجري 200 ريال
- يضاف مبلغ 50 ريال تأمين عن شريحة التوقيت

رسوم المشاركة للزوار (للراغبين في المشاركة في أي جولة دون التسجيل في الدوري

(رسوم الجولة الواحدة

- الدواثلون 100 ريال
- الجري 100 ريال
- يضاف مبلغ 50 ريال تأمين عن شريحة التوقيت
- سباق الدراجات
- الرسوم 75 ريال
- يضاف مبلغ 50 ريال تأمين عن شريحة التوقيت



مع تمنياتنا لكم
بالتوفيق



نادي
مسافات
MASAFAT CLUB

معا نحو مجتمع حيوي | TOGETHER TOWARDS A DYNAMIC COMMUNITY



ASM-PROCESS AUTOMATION



jedmarathon

#هدفك_علينا

www.masafatsports.com