



COME FUNZIONA HOME SWEET RUN

- 1-** ISCRIVITI alla Home Sweet Run edizione Aspria harbour Club tramite il sito www.hopasports.com e registrati.
- 2-** Scegli la distanza di corsa o cammino:
3/5/10 km che vuoi percorrere ogni giorno per 15 giorni.
oppure
scegli la distanza che vuoi percorrere in bicicletta o cyclette ogni giorno per 15 giorni:
25/50/100 km
- 3-** Una volta completata la registrazione riceverai un'email con il link per scaricare la Sporthive App dedicata
- 4-** Corri o cammina o pedala la distanza selezionata a casa, in giardino o all'esterno con il tapis roulant, con la cyclette e prendi nota della distanza del tempo effettuato.
- 5-** Una volta completata la sfida, vai all'app dedicata, carica il risultato e clicca su "Invia risultati"
- 6-** Compila il modulo di invio e allega uno screenshot / un'immagine del tempo e della distanza completati. Puoi fotografare anche un foglio dove annoti i km percorsi e il tempo impiegato. Fai clic su "Invia" e il risultato verrà inserito nella classifica entro 24 ore.

Nota Bene!

Puoi partecipare tutti i giorni o solo un giorno a tua scelta entro il periodo di tempo della Home Sweet Run edizione Aspria Harbour Club!

Ogni volta devi semplicemente inviare nuovamente i risultati e, se hai migliorato il tuo tempo, i risultati verranno aggiornati.

Nota Bene: puoi caricare solo i risultati della distanza selezionata al momento della iscrizione.