



# ONZE TUNNEL...



## Deelnemersinformatie

Beste Maastunnel Mijl deelnemer,

Hierbij ontvang je de laatste informatie over de race van komende zaterdag.

**Afhalen startnummer:** Jouw startnummer kan je tussen 08:15 en 09:30 afhalen aan de Noordzijde van Maastunnel, in de daarvoor bestemde tent.

**Starttijd:** Let goed op dat je kijkt hoe laat de start van jouw race is. We starten in 3 series.

- 10:00 - 1<sup>e</sup> serie streeftijd 8 en hoger
- 10:20 - 2<sup>e</sup> serie streeftijd 6 minuten tot 8 minuten
- 10:40 - 3<sup>e</sup> serie streeftijd 6 minuten of sneller

**Startlocatie:** De startlocatie bevindt zich aan de zuidzijde van de Maastunnel, deze kan je vanaf 09:10 bereiken via de West Tunnelbuis, de race zal plaats vinden van Zuid naar Noord via de Oost tunnelbuis.

Er is ook een social run, deze zal van start gaan om 09:00, zodra deze run door de West Tunnel buis is gegaan, gaat de tunnelbuis open voor de Mijl racers om naar de Zuidzijde te gaan voor de start van de Mijl.

**Melden bij de start:** je dient jezelf te 10 min voor aanvang van jouw start te melden bij de startlocatie aan de Zuid zijde van de tunnel.

**Warm up:** Je kan je warm up doen in de West Tunnel buis van de Maastunnel en aan de zuidzijde van de Maastunnel

**Kleding afgifte:** Kleding kan je afgeven in de tent aan de noordzijde, vergeet niet de tag met je nummer welke aan jouw startnummer is bevestigd aan je tas te hangen. Je kan dan na de finish op vertoon van je startnummer jouw tas weer ophalen in de tent.

**Wij wensen jou veel succes bij deze unieke race door de Maastunnel!**

Rotterdam Running Crew

